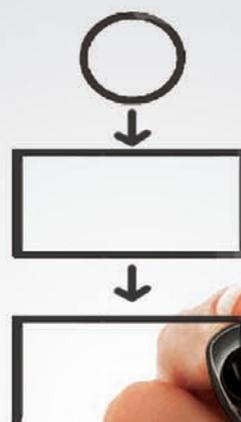
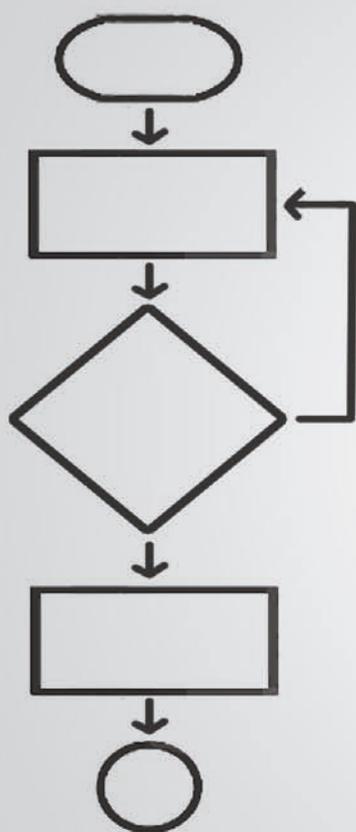


# Warta Citra Marga

Media Komunikasi CMNP Group



Edisi 40, Desember 2014



## UPDATE SOP UPGRADE KINERJA

**Yuk, Berhias Bro**  
Wawancara dengan Sofia Katili

Jaya Suprana  
**Peduli Difabel**

**Memenangkan Hati Anggota**  
Kemeriahan Hari Jadi Ke-20 CMC

Sumiyati Puji Lestari  
**Konsisten Membuka  
Jendela Dunia**

In Memoriam  
Dr. Ir. Tjokorda Raka Sukawati  
**"Raja" yang Sederhana**

**Martello**  
Jejak Sejarah di Kepulauan Seribu

## DARI REDAKSI

## Komitmen



**A**pa khabar pembaca? Senang sekali kami bisa menjumpai anda melalui WCM Edisi 40. Persembahan akhir tahun 2014 ini membuktikan komitmen kami bahwa WCM bisa terbit empat kali dalam setahun. Tentu saja hal ini berkat kesungguhan Tim Redaksi yang telah bekerja keras dalam menyiapkan materi, di tengah jadwal padat pekerjaan utama mereka.

Demi meningkatkan performa dan minat baca media kesayangan ini, sengaja kami hadirkan angket pembaca untuk Anda isi dan masukkan pada Kotak Saran di Perusahaan Anda atau dikirimkan ke Redaksi. Penilaian, kritik dan saran Anda sangat kami butuhkan agar kami bisa selalu memenuhi harapan Anda. Tersedia dua buah handphone dan sepuluh bingkisan menarik, siapa tahu menjadi milik Anda.

Jangan lewatkan berita utama tentang urgensi *Standard Operating Procedures*, wawancara hangat dengan Ibu Sofia Katili Manajer Divisi Umum CMNP, atau melihat ngaben almarhum Bapak Tjokorda Raka Sukawati serta sejumlah artikel lain yang sayang untuk dilewatkan. Selamat membaca, selamat tahun baru 2015, semoga kesuksesan selalu menyertai kita. Amin

Salam, Pemred

## TIM REDAKSI

**Dewan Pembina** : Direksi PT Citra Marga Nusaphala Persada Tbk  
**Penanggung Jawab** : Sekretaris Perusahaan  
**Penasehat Redaksi** : Hari Sasongko, M. Hidayat Umar, Ita Kusumawati  
**Pemimpin Redaksi** : Sholahuddin  
**Redaktur Pelaksana** : Wawan Munawar Kholid  
**Sekretaris Redaksi & Fotografer** : Muhammad Sonni  
**Bendahara** : Fineska Kumala

**Staf Redaksi:**

Endro Sugiyanto, Indah Dahlia Lavie, Erni Hernan M, Arif Susanto, Lina Herawati, Fahrizal Efendi, Widiastuty, Samsunur, Agsa Fahmi

**Kontributor Khusus:** Dudy Setyawan (PT Citra Waspputowa), Zulkhair (PT Citra Margatama Surabaya), Raden Haerudin (PT Girder Indonesia), Agus Budi Santoso (PT Citra Persada Infrastruktur)

**Alamat Redaksi**

Divisi Sekretaris Perusahaan CMNP, Jl. Yos Sudarso Kav. 28 Sunter Jakarta, Telpon (021) 65306930 Ext. 351, Fax (021) 65306931. E-mail : b\_humas@citra.co.id, Rekening a/n. Warta Citra Marga No. Rek. 11900 0504 9240 Bank Mandiri Cabang Angkasa.

Redaksi menerima sumbangan artikel. Artikel ditulis dengan bahasa yang mudah dimengerti dan populer, font 12, spasi 1, maksimum 1,5 halaman, kertas A4 (Redaksi berhak menyunting). Artikel adalah karya sendiri dan belum pernah dimuat di media manapun. Artikel yang dimuat akan mendapatkan imbalan yang menarik.

## DAFTAR ISI

**3. Forum**

Membangun Masa Depan

**4. Fokus**

Update SOP Upgrade Kinerja

**7. Kinerja**

Saham, Volume Lalin, Pendapatan

**8. Wawancara**

Yuk, Berhias Bro

**10. Event**

Event Perusahaan

**11. Jurnalis Kita**

Ketika Berada di Persimpangan Bukan Jago Kandang Tak Ada Ciptaan Tuhan yang Gagal

**14. Liputan**

Memenangkan Hati Anggota Kemeriahan Hari Jadi Ke-20 CMC

**16. CSR**

CMNP Peduli

**17. Lensa**

In Memoriam Dr. Ir. Tjokorda Raka Sukawati  
 Jaya Suprana  
 Rinaldi Agusnyana  
 Nurdin  
 Daud Lofty Silaen

**20. Ragam**

Inspirasi, Tips, Teknologi, Resensi Buku, Tahukah Anda, Plesir, Kesehatan, Info Kita, Angket Pembaca, TeKa-A, Kuis

# Membangun Masa Depan



**T**ak terasa kita telah meninggalkan tahun 2014. Tahun yang sangat istimewa, karena tak hanya dapat kita lewati dengan baik dan selamat, tetapi juga mampu mencatatkan berbagai kinerja positif Perseroan.

Di bidang operasional jalan tol, CMNP tampil sebagai pioner operasi penertiban kendaraan *overload*. Sebuah program yang mendapat sambutan sangat baik dari berbagai kalangan bahkan diikuti oleh badan usaha jalan tol lainnya. Selain besar manfaatnya bagi keamanan struktur jalan tol, program tersebut juga mengkampanyekan pentingnya keselamatan pengguna jalan. Hasilnya? Selama periode sosialisasi dan implementasi tingkat pelanggaran cenderung menurun, yang menandai semakin baik tingkat kesadaran masyarakat akan bahaya kendaraan *overload*.

Anak-anak perusahaan CMNP pun turut memberikan kontribusi baik bagi Perseroan. Meski menemui berbagai tekanan pada arus *traffic*, CMS tetap mampu mencatatkan peningkatan pendapatan. CPI semakin agresif menangkap peluang usaha di luar lingkungan CMNP. GI semakin eksis dengan berbagai proyek *precast concrete*-nya. Sedangkan CW berhasil menggelar pencahangan pembangunan Tol Depok-Antasari, setelah penantian lebih dari 8 tahun lamanya. Geliat kinerja positif tahun 2014 juga ditandai dengan kelahiran anak perusahaan baru CMNP yaitu PT Citra Marga Nusantara Propertindo yang bergerak di bidang bisnis properti dan pengembangan kawasan. Secara keseluruhan, meningkatnya kinerja Perseroan terlihat dari merangkaknya pendapatan yang berhasil menembus angka Rp 1 Triliun pada November 2014.

Pencapaian yang diraih pada 2014 haruslah dimaknai sebagai bekal

untuk menghadapi tantangan di 2015. Salah satu tantangan yang jelas terbentang di depan mata kita adalah pemberlakuan Standar Pelayanan Minimal (SPM) "Baru" Jalan Tol. Peningkatan jumlah indikator dan tolak ukur SPM harus kita jawab dengan kinerja yang lebih baik dari yang sudah kita lakukan selama ini. Salah satu upaya untuk meningkatkan kinerja tersebut adalah dengan bekerja sesuai *Standard Operating Procedures* (SOP). Taat menjalankan SOP, berarti menghindari kesalahan dalam bekerja, inefisiensi, bahkan potensi kecelakaan kerja.

”

**Masa depan yang lebih baik tidaklah datang dengan sendirinya, ia hadir sebagai representasi dari persiapan yang matang dan kerja keras untuk mencapainya**

”

Munculnya inovasi baru yang dapat meningkatkan efisiensi pekerjaan juga harus diselaraskan dengan perbaikan SOP yang dilakukan secara berkala. Dengan begitu kinerja yang dihasilkan akan semakin baik dari hari ke hari.

Masa depan yang lebih baik tidaklah datang dengan sendirinya, ia hadir sebagai representasi dari persiapan yang matang dan kerja keras untuk mencapainya. Seperti yang diungkapkan oleh Presiden Amerika ke-16, Abraham Lincoln "Cara terbaik untuk memprediksi masa depan anda adalah dengan membangunnya". Selamat Tahun Baru 2015, semoga kesuksesan selalu menyertai kita.



## UPDATE SOP UPGRADE KINERJA

**Sebagai pedoman bekerja, ketersediaan *Standard Operating Procedures (SOP)* yang *update* menjadi kebutuhan mendasar dan *top priority* dalam operasional perusahaan. Bagaimana potret penerapan SOP di CMNP?. Apa pula yang sedang diupayakan?**

**B**ayangkan bila anda mendapat perintah untuk pergi ke suatu tempat yang belum pernah anda kunjungi, tanpa dibekali peta atau petunjuk jalan menuju tempat itu. Pasti anda akan kebingungan bukan?. Sebaliknya, bila anda mendapatkan petunjuk yang lengkap, tentu lokasi yang dituju akan mudah dicapai dengan aman, bahkan bisa tepat waktu. Seperti itulah kurang lebih gambaran pentingnya SOP sebagai panduan bagi kita dalam melaksanakan tugas.

SOP merupakan petunjuk teknis untuk menjalankan suatu pekerjaan yang berisi suatu set instruksi (perintah kerja) terperinci dan tertulis yang harus diikuti demi mencapai standar keseragaman yang diharapkan. Bekerja sesuai dengan SOP berarti kita telah berupaya memberikan kinerja ter-

baik. Melalui SOP, panduan mengenai apa, bagaimana, dengan cara apa dan sejauh mana tanggung jawab serta wewenang kita dalam bekerja menjadi jelas dan terukur.

Selain itu, dengan SOP yang baik akan memudahkan proses pemberian tugas serta tanggung jawab kepada karyawan yang menjalankannya; memudahkan monitoring setiap proses kerja serta menghemat waktu dalam program *training*, karena sudah tersusun secara sistematis dalam SOP.

Tingginya kompleksitas permasalahan yang dihadapi sebuah perusahaan, membuat keberadaan SOP sangat dibutuhkan. Hal ini diperlukan agar setiap keputusan dan tindakan dari seluruh unit yang saling terkait dalam mengerjakan fungsi masing-masing bisa dilakukan dengan efektif dan

efisien sehingga kerja sama antar unit kerja bisa berjalan dengan konsisten, sistematis dan terstandar.

### SOP Selalu Dinamis

Bagi PT Citra Marga Nusaphala Persada Tbk (CMNP) meningkatkan kualitas layanan pengguna jalan merupakan komitmen yang terus diupayakan. Seperti diungkapkan Manajer Satuan Pengawasan Intern, M. Hidayat Umar "SOP harus terus dinamis menyesuaikan dengan kondisi terkini, termasuk mengakomodir inovasi yang muncul agar bisa menghasilkan kinerja yang lebih baik".

Berbagai perkembangan dan kebutuhan Perusahaan seperti restrukturisasi organisasi, semakin kompleksnya pekerjaan, kurangnya kerja sama antar unit kerja, perubahan peraturan dan lain-lain, membuat SOP perlu terus dievaluasi dan di-update dari waktu ke waktu.

Evaluasi dan update SOP di lingkungan CMNP terakhir dilakukan pada 2004, artinya kondisi saat ini tentu sudah berbeda dibandingkan 10 tahun yang lalu. Menurut Umar, lebih dari

70% SOP yang ada di CMNP sudah harus di-review kembali karena sudah tidak sesuai dengan kondisi sekarang. Salah satunya diakibatkan oleh perubahan struktur organisasi yang membuat fungsi kerja juga berubah. Ini menjadi tugas kita bersama.

Hal lain yang juga perlu di evaluasi adalah kemudahan untuk mengakses SOP tersebut. "SOP seharusnya mudah dijangkau siapapun yang membutuhkan. Selain itu perlu dipikirkan upaya sosialisasi SOP yang mudah dimengerti oleh siapapun mereka yang akan menjalankannya" ungkap Umar.

### Lindungi Diri dari Kecelakaan Kerja

Pada setiap bidang pekerjaan tentu terdapat risiko. Mulai dari risiko kecil seperti kesalahan administratif hingga kecelakaan kerja yang bisa mengakibatkan korban jiwa. Kecelakaan kerja seperti ini juga sangat mungkin terjadi di operasional perusahaan, terutama mereka yang bekerja di lapangan. Beberapa kejadian kecelakaan yang pernah menimpa karyawan atau pekerja *outsourcing* sudah selayaknya menjadi pelajaran yang mahal bagi kita semua, agar lebih berhati-hati dan selalu meningkatkan kewaspadaan dalam bekerja.

Munculnya risiko pekerjaan bukan berarti risiko tersebut menjadi sesuatu yang tidak bisa dihindari. Taat menjalankan SOP berarti kita telah berupaya melindungi diri kita dari segala risiko kecelakaan kerja. Dengan menjalankan SOP, setiap tahapan proses bekerja menjadi jelas dan terarah, sehingga apabila ditemukan permasalahan akan mudah diidentifikasi untuk segera dapat ditemukan solusinya. Dengan demikian kesalahan-kesalahan kecil yang terjadi bisa segera diatasi, sebelum melebar menjadi masalah yang lebih besar dan lebih berbahaya.

### Tak Sesulit yang Dibayangkan

Pesatnya perkembangan usaha membuat struktur organisasi CMNP



Gambar: Alur Pembuatan SOP

terus berkembang. Menurut Umar saat ini terdapat 2 (dua) unit kerja baru, yakni Divisi Tehnik dan Divisi Investasi. Sayangnya pembentukan kedua unit kerja tersebut belum dibarengi dengan penyediaan SOP yang lengkap sesuai kebutuhan.

Sejatinya membuat sebuah SOP tidaklah sulit karena tentu kita telah mengetahui bagaimana dan seperti apa alur pekerjaan tersebut dilaksanakan. Alur-alur pekerjaan tersebut selanjutnya tinggal dituangkan dalam bentuk SOP. "Pada intinya yang mengetahui prosedur sebuah pekerjaan itu adalah unit masing-masing. Tinggal membuatnya menjadi langkah-langkah yang terstruktur dalam sebuah SOP. Bila dalam proses tersebut menemui



SOP seharusnya mudah dijangkau siapapun yang membutuhkan. Selain itu juga harus dipikirkan upaya sosialisasi SOP yang lebih mudah dimengerti kepada mereka yang akan menjalankannya



kesulitan bisa menghubungi Divisi SPI untuk dipandu dan difasilitasi," jelas Umar.

Sedangkan untuk SOP yang proses pekerjaannya melibatkan beberapa unit kerja yang berbeda, maka proses penyusunan SOP tersebut harus dilakukan secara bersama-sama agar implementasinya nanti dapat berjalan dengan baik.

### Mengejar Target

Setelah 10 tahun lebih tidak dilakukan *review* SOP, membuat Divisi SPI memiliki setumpuk tugas *update* SOP. Tahun 2015 Divisi SPI setidaknya menargetkan 80 sampai 100 SOP di lingkungan CMNP dapat diperbaharui. Tanggung jawab ini tentu tidaklah mudah, apalagi penerapan SPM Jalan Tol yang baru akan berlaku efektif pada April 2015, yang tentu saja menuntut segera ada penyesuaian SOP sesuai dengan indikator dan standar pengukuran baru yang dipersyaratkan.

Tak cukup sampai disitu, ketika SOP di lingkungan CMNP selesai, sejumlah target barupun telah menanti



yaitu mereview dan menyiapkan SOP di anak-anak perusahaan CMNP. Umar berharap, semua pimpinan unit kerja memiliki perhatian besar akan urgensi program ini, dengan terus memantau dan mendukung kinerja para staf-nya dalam menyiapkan SOP.

Sebagai sebuah pedoman dalam bekerja, SOP tentu sangat berpenga-

ruh pada kualitas hasil pekerjaan. SOP yang baik sudah seharusnya dianggap sebagai kebutuhan utama. Mereview SOP secara berkala juga perlu ditempatkan pada *top priority* operasional yang dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab, untuk memastikan pekerjaan yang dilakukan memberi hasil yang terbaik. (af)

## OPINI

### Seberapa penting SOP di unit kerja Saudara?



#### Lukas B Sihombing (Asisten Manajer Teknik)

SOP itu alur kerja untuk memastikan kegiatan di Divisi Teknik berlangsung benar, tercapai target serta terkontrol dengan baik.

#### Satya Graha (Asmen Divisi Investasi)

Sebagai rambu-rambu dalam bekerja, SOP memberi kepastian hukum dan aturan. SOP juga membuat bekerja lebih mudah, terarah dan menjauhkan dari konflik kepentingan yang bisa merugikan perusahaan.



#### Pudjianto (Kadep. Pengumpul Tol)

SOP menjadi pedoman untuk mengurangi faktor kesalahan dalam proses kerja di MPT, sehingga tidak timbul saling menyalahkan apabila terjadi penyimpangan prosedur kerja.



#### Sarjono (Kasie. Pelayanan Lalu lintas)

SOP pelayanan operasional mendesak untuk segera disempurnakan, seiring pemberlakuan SPM "Baru" pada tahun 2015. Kami ingin SPM terpenuhi, dan memenuhi harapan pengguna jalan tol yaitu aman, nyaman dan lancar.

#### Arif Susanto (Kadep. Anggaran)

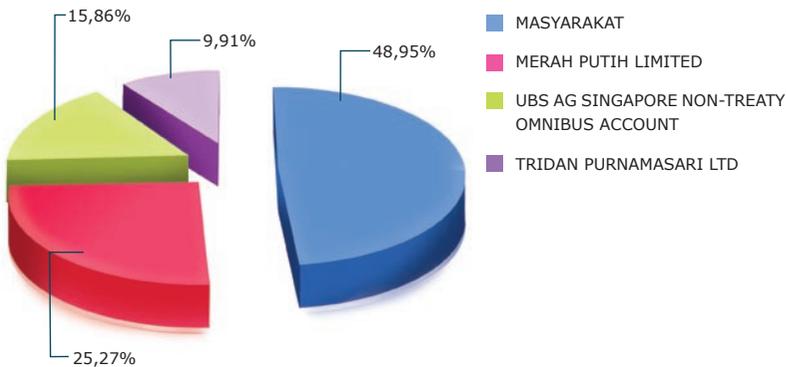
Pada Departemen Anggaran, langkah dan urutan pekerjaan sangat penting. SOP memastikan step pekerjaan dilakukan dengan benar sehingga pekerjaan bisa diselesaikan sesuai target waktu.



#### Abidin (Kadep. Pengadaan)

SOP memudahkan tim saya melakukan proses pengadaan barang dan jasa. Adanya SOP dapat menghindari terjadinya konflik kepentingan dan tercipta iklim kerja yang efektif dan efisien.

### KOMPOSISI PEMEGANG SAHAM CMNP Periode 30 November 2014



Sumber : PT KSEI dan PT Raya Saham Registra

### ANALISA SAHAM CMNP Periode Januari - November 2014

Menguatnya IHSG di awal tahun 2014, memberi dampak positif bagi Perseroan, saham Perseroan stabil bergerak meski sempat terjadi koreksi di akhir Februari 2014 lantaran terjadi aksi profit taking di tengah positifnya IHSG dan bursa Asia.

Kenaikan Laba Bersih Perseroan sebesar Rp 402.43 miliar atau meningkat 4,38% dari tahun sebelumnya membuat saham Perseroan terus diminati. Pada penutupan Maret 2014 harga saham Perseroan berada di angka Rp 3.385.

RUPS Tahunan CMNP (27/6) yang diantaranya memutuskan menerima dan menyetujui Laporan Tahunan dan Laporan Keuangan Tahun Buku 2012 dan 2013 serta adanya pembagian dividen, memberi gairah kepada investor untuk kembali memburu saham Perseroan. Hal tersebut terlihat pada bulan Juni saham Perseroan kembali berada pada harga yang cukup tinggi yaitu Rp3.600,- per saham.

Pengumuman pemenang Pemilihan Umum Presiden (22/7), juga memberi pengaruh positif dengan menguatnya IHSG dan saham-saham dilantai bursa termasuk saham Perseroan. Imbas dari penguatan itu terlihat di bulan Juli dan Agustus, harga saham Perseroan mencapai puncaknya yaitu Rp 4.500 per saham, seiring dengan penyelenggaraan RUPSLB (13/8) yang diantaranya memutuskan pergantian susunan Pengurus Perseroan.

Pada perdagangan di bulan September IHSG dibuka melemah namun mampu menyentuh teritori positif. Salah satu penyebabnya adalah sentimen positif rencana Jokowi menaikkan harga BBM pada November 2014 yang membawa angin segar bagi pelaku pasar. Penguatan IHSG tersebut juga mempengaruhi saham-saham lapis kedua termasuk saham Perseroan yang sempat berada pada posisi Rp 4100 pada bulan September. Sayang minimnya sentimen positif di lantai bursa membuat IHSG kembali berada di zona merah, investor kurang bergairah. Pada Oktober dan November, harga saham Perseroan berada di Rp 3.300 dan Rp 3.205 per saham.

### PERGERAKAN HARGA SAHAM CMNP (Rp) Periode Januari - November 2014



### VOLUME LALU LINTAS JIUT & PENDAPATAN CMNP\* Periode Januari - November 2014



◆ Volume lalu lintas (Dalam Juta Kendaraan)  
■ Pendapatan Tol (Dalam Miliar Rp)

JIUT: Tol Dalam Kota Jakarta  
\* Setelah revenue sharing

### VOLUME LALU LINTAS & PENDAPATAN CMS Periode Januari - November 2014



◆ Volume lalu lintas (Dalam Juta Kendaraan)  
■ Pendapatan Tol (Dalam Miliar Rp)

# Yuk, **BERHIAS BRO!**

**Lingkungan kerja yang bersih, rapi serta masing-masing orang punya disiplin diri adalah dambaan setiap perusahaan. Sayangnya menerapkan kondisi itu tidak semudah membalik tangan.**

**M**enyadari hal tersebut, Divisi Umum CMNP terpanggil menggulirkan program "Berhias Bro" yang diadaptasi dari program 5R (Ringkas, Rapi, Resik, Rawat dan Rajin) yang sudah digunakan oleh banyak perusahaan di berbagai negara. Untuk mengetahui lebih dalam mengenai program ini, berikut petikan wawancara Redaksi dengan Manajer Divisi Umum sekaligus *Project Owner*, Sofia Katili.

#### **Apa kepanjangan dari program Berhias Bro?**

Kepanjangan Berhias Bro adalah Bersih, Hijau, Asri dan Bebas Asap Rokok.

#### **Apa yang melatarbelakangi program ini?**

Program Berhias Bro digulirkan karena banyaknya keluhan dari para pimpinan dan karyawan atas kondisi di ruang dan lingkungan kerja yang kurang nyaman, aman dan sehat. Masih banyak karyawan yang merokok di lingkungan kerja tanpa menyadari kalau hal tersebut bisa mengganggu karyawan lain. Selain itu, tidak rapihnya barang-barang, dokumen dan alat pendukung kerja, seringkali membuat karyawan kerepotan mengelola pekerjaannya.

#### **Apa dasar hukumnya?**

Dasar hukum program ini adalah Peraturan Gubernur DKI Jakarta Nomor 88/2010; Surat Keputusan Direksi CMNP Nomor 865/KPTS-HK.00/XII/2005 Tentang Penetapan Daerah Bebas Asap Rokok dan Tempat Khusus Untuk Merokok; Perjanjian

Kerja Bersama CMNP Periode 2014 – 2016 serta Kebijakan Manajemen tentang Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan di CMNP.

#### **Apa makna dari program Berhias Bro?**

Program Berhias Bro diadaptasi dari konsep 5R, yang mengatur dan mengelola tempat dan lingkungan kerja menjadi lebih baik secara berkelanjutan. Secara harfiah program Berhias Bro dimaknai sebagai berikut: Ber atau Bersih berarti ruang kerja dan atau lingkungan kerja harus terjaga kebersihannya. Hi atau Hijau yang berarti ruang kerja dan atau lingkungan kerja harus mendukung konsep *go green* yang tidak hanya

tampak hijau dengan pepohonan, tetapi juga hemat dalam penggunaan sumber daya seperti air, listrik dan kertas. As atau Asri (Ringkas Rapi) yang berarti tidak boleh ada barang yang tidak digunakan berada di tempat kerja serta perlunya alat kerja dan dokumen ditata sedemikian rupa supaya mudah dicari saat diperlukan. Sedangkan Bro atau Bebas dari Asap Rokok, yang berarti ruang kerja dan atau lingkungan kerja tidak boleh dicemari oleh asap atau zat-zat yang bisa membahayakan kesehatan.



Sofia Katili



Before



After



Peran pimpinan untuk mengawal, memonitor dan mendukung penerapan program **Berhias Bro** sangat dibutuhkan, sehingga lingkungan kerja aman, nyaman, dan sehat dapat tercapai

melibatkan semua karyawan di Divisi Umum, dengan *Team Leader* Kasie Tapersip, Aset, Keselamatan Kerja dan Lingkungan, serta *Team Supervisor* Kepala Departemen Pelayanan Kantor.

#### Bagaimana rencana tindakan yang dijalankan?

Program ini telah kami laksanakan sejak 4 September 2014 di lingkungan Divisi Umum. Bila berjalan dengan baik dan lancar, *Insyah Allah* pada Februari 2015 secara bertahap kami akan melibatkan unit-unit kerja lain untuk turut seta menjalankan program ini.

#### Bagaimana progress program saat ini? Apa kendalanya?

Beberapa kegiatan sudah berjalan, seperti akuisisi arsip inaktif dan akuisisi barang rusak/ bekas. Kegiatan pemantauan kebersihan dan kerapian lingkungan kerja juga intens dilakukan. Kabel-kabel di ruang rapat dan sebagian ruang kerja sudah

tampak rapi. Demikian pula kegiatan pemeriksaan dan pengujian peralatan kerja seperti instalasi listrik, instalasi penanggulangan kebakaran, instalasi petir, lift, genset, dan kompresor serta amdal gedung telah selesai dilakukan. Sayangnya terkadang masih dijumpai praktik-praktik kebiasaan lama karyawan, yang masih bertentangan dengan tujuan dari program ini.

#### Apa harapan Ibu atas penerapan program ini?

Saya berharap program ini dapat dijalankan dengan baik di Divisi Umum serta dapat direspon dan diikuti oleh seluruh unit kerja di lingkungan CMNP. Peran pimpinan untuk mengawal, memonitor dan mendukung penerapan program **Berhias Bro** sangat dibutuhkan, sehingga lingkungan kerja aman, nyaman, dan sehat dapat tercapai, yang pada gilirannya diharapkan dapat mendorong peningkatan kinerja perusahaan. (es)

#### Apa manfaat program Berhias Bro?

Setidaknya ada empat manfaat dari program **Berhias Bro** yaitu 1) Meningkatkan produktivitas karena pengaturan tempat kerja lebih efisien, 2) Meningkatkan kenyamanan karena tempat kerja selalu bersih, lapang dan tampak asri 3) Mengurangi bahaya di tempat kerja karena kualitas tempat dan lingkungan kerja yang baik serta 4) Menambah penghematan karena menghilangkan berbagai pemborosan di tempat kerja.

#### Apa saja ruang lingkup program Berhias Bro?

Ruang lingkup program **Berhias Bro** tidak hanya terbatas di ruangan kantor, tetapi juga lingkungan di luar kantor termasuk kebersihan dan penghijauan halaman, penyediaan ruangan khusus merokok, kampanye keselamatan dan kesehatan kerja serta lingkungan, penyuluhan pengelolaan arsip inaktif, *safety patrol*, pemenuhan perijinan dan pemeriksaan serta pengujian peralatan pendukung kerja secara periodik.

#### Siapa saja yang terlibat pada program ini?

Untuk tahap awal, program ini





**CMNP dan Bank Bukopin Tandatangani MoU** - Direktur CMNP Indrawan Sumantri sedang berjabat tangan dengan Apriyanti Amir Kepala Divisi Bisnis Area VII Bank Bukopin usai menandatangani MoU jasa layanan setoran uang tunai hasil pendapatan dan penyediaan penukaran uang kembalian, di Gedung Citra Marga, Senin (15/12).



**Public Expose CMNP** - Direksi CMNP (Lasmar Edullantes, Suarmin Tioniwar, Indrawan Sumantri dan Agung Salim) tengah menyampaikan kinerja Perseroan tahun 2014 dan prospek bisnis tahun 2015 di hadapan para analis dan awak media, bertempat di Gedung Citra Marga, Jum'at (12/12).



**Job Fair CMNP** - CMNP menjadi salah satu peserta *Job Fair* untuk memenuhi kebutuhan karyawan di lingkungan CMNP Group, bertempat di Gedung Patra Jasa Jl Gatot Subroto Jakarta, Kamis - Jum'at (19-20/11). Sebanyak 458 orang pencari kerja tertarik bergabung di CMNP Group dengan menyerahkan lamaran.



**Wawancara Direktur CMNP dengan Bloomberg TV** - Direktur CMNP Indrawan Sumantri sedang di wawancara Reporter Bloomberg TV usai pelaksanaan *Public Expose*, Senin (15/12). Wawancara membahas seputar kinerja Perseroan tahun 2014, prospek bisnis 2015 termasuk rencana strategik Perseroan 2015.



**Pelatihan ESQ For Operation Exellent** - Direktur CMNP Indrawan Sumantri tengah memberikan sambutan sekaligus membuka secara resmi Pelatihan *ESQ For Operation Exellent* yang diselenggarakan CMNP bekerjasama ACT Consulting (Group ESQ). Program pelatihan berdurasi satu hari dan diikuti total 450 peserta ini dibagi menjadi 5 (lima) angkatan pelatihan, bertempat di Menara 165 Jl. Simatupang Jakarta, (28,29/10) dan (4,5,12/11).



**Apel Pengamanan Malam Tahun Baru** - CMNP kembali menggelar Apel Pengamanan Malam Tahun Baru yang dipimpin oleh Direktur Keuangan Indrawan Sumantri, di Gedung Citra Marga, Rabu (31/12). Tidak kurang 200 Petugas CMNP, PJR, Polres dan Dinas Perhubungan dikerahkan untuk menjaga ketertiban, kelancaran lalu lintas serta ancamn gangguan keamanan di ruas tol Ir Wiyoto Wiyono MSC.

# Ketika Berada di Persimpangan

## Sebuah Renungan Tahun Baru dan Tragedi Air Asia

Oleh : Muhammad Sonni\*



**Hasrat merayakan tradisi pergantian tahun tiba-tiba menjadi dilema bagi banyak orang, seiring tragedi Air Asia yang memilukan. Bagaimana pilihan sikap Anda?**

Malam tahun baru tanpa pesta kembang api dan menikmati aneka hiburan, bagaikan sayur tanpa garam. Ungkapan ini, sangat lazim bagi banyak orang, terutama di kota-kota besar, di berbagai belahan dunia. Demi menanti pukul 12.00 malam, yang menandai pergantian tahun masehi, mereka rela bermacam-macet ria, berdesak-desakan, bahkan mempertaruhkan harta dan nyawa, sekedar meluapkan kegembiraan di tempat-tempat rekreasi. Sebuah pengorbanan yang demikian besar, demi sebuah tradisi tahunan yang hakikatnya tidak menggambarkan makna sebenarnya dari pergantian tahun baru itu sendiri.

Tapi, ketika tiga hari menjelang pergantian tahun itu, tragedi Air Asia QZ8501 menyeruak dan berhari-hari merajai pemberitaan di berbagai media cetak dan elektronik nasional. Masyarakat Indonesia seolah berada di dua persimpangan. Ada sebagian masyarakat yang ikut berempati dengan menahan diri tidak merayakan tahun baru, dan sebagian lainnya tetap merayakan pesta, tak terusik dengan atmosfer kedukaan yang begitu dalam yang tengah dialami oleh para keluarga 162 korban Air Asia, yang tenggelam di perairan Karimata dekat Pangkalan Bun Kalimantan Tengah, yang hingga artikel ini ditulis belum semua ditemukan.

Fenomena di atas, memang tak mudah untuk dipilih, terlebih bagi mereka yang telah jauh hari mempersiapkan pesta tahun baru dengan taruhan biaya yang tidak sedikit. Demikian juga halnya bagi para pelaku usaha hiburan, ini adalah dilema yang bisa saja dianggap serius atau malah sebaliknya, tutup mata dan tutup telinga saja.

### Bertanya pada Hati

Bagi masyarakat Muslim, ketika dihadapkan pilihan yang amat sulit, Rasulullah SAW mengajarkan, sebagaimana sabdanya, "Wahai Wabishoh, bertanyalah kepada hatimu, bertanyalah kepada jiwamu (Nabi katakan sebanyak tiga kali), kebaikan adalah apa yang hati merasa tenteram melakukannya. Sedangkan dosa adalah apa yang menyebabkan hati bimbang dan cemas meski banyak orang mengatakan bahwa hal tersebut merupakan kebaikan" [HR Ahmad].



Dari sini tentulah kita mengetahui apa yang seharusnya kita lakukan, ya!, memilih untuk menahan diri dengan tidak berpesta pora, bisa jadi menjadi pilihan terbaik. Pilihan yang mungkin saja banyak orang mengatakan konyol atau malah menjadi bahan cemoohan para sahabat dan kerabat, dengan dibilang sok *respect* lah, sok simpatilah dan masih banyak lagi.

Bukankah hidup itu sendiri adalah pilihan? Siapapun berhak memilih dan menentukan jalan dan cara masing-masing. Menahan diri untuk tidak merayakan tahun baru, karena ikut merasakan kepedihan para keluarga korban yang kehilangan orang-orang yang dicintai, adalah sah-sah saja. Bukankah kita juga punya keluarga, ayah, ibu, anak, istri dan banyak saudara, yang bisa saja mengalami musibah. *Naudzubillah.*

Tetaplah menatap ke depan. Menghidupkan malam tahun baru bisa dilakukan dengan cara yang berbeda. Seperti kontemplasi dan mengevaluasi diri tentang apa-apa yang sudah kita lakukan di tahun 2014 serta

menyiapkan langkah-langkah baru yang positif di tahun 2015.

Selamat tahun baru, teriring harapan dan do'a, semoga para korban musibah Air Asia diterima amal ibadahnya dan keluarga yang ditinggalkan diberikan ketabahan.

Rasulullah SAW bersabda, perumpamaan orang-orang mukmin dalam hal saling kasih, saling menyayang dan saling cinta adalah seperti sebuah tubuh, jika salah satu anggotanya merasa sakit, maka anggota-anggota tubuh yang lain ikut merasakan sulit tidur dan demam (H.R Muslim).

\* Penulis adalah Staf Hubungan Internal – Sekper CMNP

**Menghidupkan malam tahun baru bisa dilakukan dengan cara yang berbeda. Seperti kontemplasi dan mengevaluasi diri tentang apa-apa yang sudah kita lakukan di tahun 2014**



# Bukan Jago Kandang

Oleh : Agus Budi Santoso\*



**PT Citra Persada Infrastruktur (CPI) mulai agresif berkompetisi di luar CMNP Group agar lepas dari stigma "Jago Kandang". Bagaimana CPI mematahkan Stigma itu?.**

CPI hadir tidak lepas dari tuntutan pengembangan bisnis CMNP serta kian terbukanya pasar industri *Operation and Maintenance* (OM) jalan tol. Dimulai dengan menjalankan dua proyek OM jalan tol milik CMNP dan PT Citra Margatama Surabaya, CPI kemudian merambah ke berbagai bidang industri terkait seperti *Toll Collection System, Expansion Joint, Billboard Management* dan *Building Management*.

Peluang bisnis OM memang memiliki prospek yang sangat cerah, mengingat pembangunan jalan tol dan infrastruktur lainnya tidak akan pernah berhenti. Bisnis ini akan selalu tumbuh, seiring tuntutan jaman. Tapi peluang untuk meraihnya, hanya mungkin menghampiri, jika sumber daya CPI memadai, kompetitif dan memiliki nilai tambah.

Sejak didirikan pada tahun 2002, perjuangan CPI memang tidak semudah membalik tangan. Untuk bisa mandiri pun bukan perkara mudah, apalagi merebut pasar di luar sana yang begitu keras. CPI perlu pengakuan eksistensi dan jati diri bisnisnya.

## Era Kebangkitan

Berbekal keyakinan yang dibarengi segenap daya upaya, CPI mulai berbenah dan giat membekali diri. Sertifikasi ISO yang representasi dari pengakuan internasional atas standar kualitas pekerjaan berhasil diraih pada 2013 silam. Tak tanggung-tanggung, 3 sertifikasi ISO dicapai sekaligus yaitu ISO 9001 : 2008 untuk *Quality Management System*, ISO 14001: 2004 untuk *Environmental Management System* dan ISO 18001:

2007 untuk *Occupational Health and Safety Management System* (K3). Inilah amunisi yang menambah kepercayaan diri CPI, disamping amunisi lain seperti ketersediaan SDM yang andal dan kompeten. Menjaga dan meningkatkan standar kualitas ISO tidaklah mudah, namun tak ada pilihan, pekerjaan berat ini harus terus dilakukan.

Era kebangkitan pun dimulai, CPI berhasil merebut pasar di luar CMNP Group. Pada triwulan akhir 2014 perusahaan dengan jumlah karyawan 29 orang tenaga kantor dan 592 tenaga kontrak pelaksana lapangan ini, berhasil memenangkan



tender pekerjaan *maintenance* jalan tol yaitu Rekonstruksi Perkerasan dan Perbaikan *Expansion Joint* pada ruas jalan tol Cawang-Tomang-Cengkareng milik PT Jasa Marga (Persero) Tbk senilai Rp 3,692 miliar.

Hasil kerja keras CPI pun terlihat jelas dari pendapatan Perseroan yang meningkat drastis sebesar 3.462 %. Dari Rp 1.629.248.544,- pada tahun 2009, menjadi Rp 58.039.594.061,- di tahun 2013. Bahkan sampai dengan bulan November 2014 pendapatan CPI telah menembus angka Rp 121 miliar. Sebuah capaian yang diraih hasil dari mengikuti berbagai tender, baik di lingkungan

kelompok usaha CMNP Group maupun tempat lainnya.

## Marketing dan GI

Untuk memastikan proyek bisa didapat, *marketing* menjadi salah satu lini yang masih harus terus dikembangkan oleh CPI. Sebagai perusahaan yang bergerak di bidang jasa, *marketing* yang baik menjadi syarat mutlak. Tanpa *marketing* yang baik, tidak mungkin CPI bisa merebut pasar dengan mendapatkan kontrak-kontrak baru. Upaya menjalin hubungan baik dengan Badan Usaha Jalan Tol lain misalnya, adalah strategi *marketing* yang layak dilakukan.

Selain fokus pada optimalisasi *marketing*, CPI juga melengkapi kompetensinya dengan mengakuisisi PT Girder Indonesia pada 2012, sebuah perusahaan jasa konstruksi spesialis *Precast Concrete* atau beton pra cetak. GI telah mencatatkan partisipasinya di berbagai proyek antara lain Jembatan Suramadu, tol Waru-Juanda, JORR W1, Manila Skyway Phase 2 Philipina, tol Cikampek Palimanan dan masih banyak yang lain.

Kinerja CPI yang semakin baik di atas, telah mengantarkan pendapatan CMNP berhasil menembus angka Rp 1 Triliun terhitung November 2014. Sebuah capaian yang

tidak datang begitu saja, tapi diwarnai oleh cucuran kering anak-anak perusahaannya. Pendapatan itu merupakan kontribusi 4.4% dari CPI, 8.8% dari GI dan 7.8% dari CMS.

Ibarat seekor burung, ke depan CPI bertekad mengepakkan sayap, agar bisa terbang semakin tinggi dan menangkap peluang lebih banyak. Dengan kepakian sayap yang semakin cepat, setiap peluang yang ada bisa diraih. Tetapi tentu saja ini hanya dapat dilakukan dengan kerja keras dan dukungan segenap sumber daya yang dimiliki. Saatnya pembuktian, CPI bukan "jago kandang".

\* Penulis adalah Manajer Divisi Keuangan dan Akuntansi CPI



# Tak Ada Ciptaan Tuhan yang Gagal

Oleh : Fahrizal Efendi\*

**Kaum difabel yang terlahir dengan berbagai keterbatasan seringkali dipandang sebelah mata. Keterbatasan fisik atau mental membuat mereka terlihat aneh di mata orang normal, bahkan tak sedikit yang menganggapnya sebagai beban masyarakat. Seringkali kita lupa, sesungguhnya mereka memiliki hak yang sama dengan kita.**

**M**atahari baru saja menjelang, namun sekitar 1000 anak-anak difabel pagi itu sudah berkumpul di Mall of Indonesia (MOI) Kelapa Gading, Jakarta Utara. Mereka hadir dalam rangka peringatan Hari Disabilitas Internasional yang jatuh setiap tanggal 3 Desember.

Keharuan sertamerta menyeruak saat anak-anak penyandang disabilitas ini menampilkan kebolehan yang telah mereka latih di atas panggung. Ternyata kekurangan yang dialami anak-anak ini tidak memupuskan harapan dan keinginan mereka untuk bisa berbuat dan berkarya.

Contohnya ketika sekelompok anak-anak difabel naik ke atas pentas dan memainkan 1 buah lagu dengan menggunakan alat musik angklung. Untuk orang normal yang tidak bisa sama sekali memainkan angklung, mungkin dengan berlatih beberapa jam saja sudah cukup bisa memainkan alat musik bambu itu. Tetapi menurut sang pelatih, untuk bisa membawakan 1 lagu secara utuh, anak-anak difabel ini membutuhkan latihan hingga 1 tahun. Sungguh suatu tekad dan kesabaran yang luar biasa yang mungkin tidak dimiliki orang normal pada umumnya.

Penampilan yang sangat menyentuh hati lainnya juga datang saat 5 orang anak tuna netra usia 5-7 tahun naik ke

atas panggung untuk menari. Dengan keterbatasan mereka, tidak terbayang bagaimana latihan yang mereka lakukan hingga bisa menampilkan sebuah tarian yang menarik. Sungguh suatu tekad pantang menyerah yang patut dipuji.

## Pecahkan Rekor MURI

Peringatan Hari Disabilitas Internasional ini, juga mengajak anak-anak difabel untuk nonton bareng (nobar) film layar lebar I'M STAR besutan sutradara Damien Dematra di Blitzmegaplex MOI Jakarta. Film yang bercerita mengenai sekelompok anak autis yang berupaya mengekspresikan diri melalui musik ini dipilih untuk membangkitkan semangat anak-anak difabel bahwa penyandang disabilitas juga memiliki kesempatan untuk sukses, sama seperti orang normal pada umumnya.



Acara nonton bareng yang digagas Suku Dinas (Sudin) Sosial Jakarta Utara bekerjasama dengan Yayasan Peduli Austisme, CMNP, Astra Daihatsu dan beberapa perusahaan lainnya ini pun tercatat di Museum Rekor Indonesia sebagai kegiatan "Menonton Film bersama oleh Anak Berkebutuhan Khusus Terbanyak. Diikuti oleh 1050 anak berkebutuhan

husus," ujar Ketua Museum Rekor Indonesia, Jaya Suprana yang kala itu berkesempatan hadir dan begitu terpana melihat penampilan mereka di atas panggung, termasuk kegembiraan mereka ketika menonton film.

Selain tekad besar dari para penyandang disabilitas, kesabaran dan ketelatenan dari para orang tua, guru dan pembimbing juga harus diberikan apresiasi yang setinggi-tingginya.

Untuk anda yang tidak memiliki anak atau keluarga penyandang disabilitas, mungkin tidak akan pernah terbayang seberapa besar curahan kasih sayang, kesabaran dan keikhlasan mereka. Karena tanpa itu semua, tentu mereka bisa dipastikan akan "menyerah" di tengah jalan.

Sayangnya masih banyak diantara kita memandang sebelah mata kepada para penyandang disabilitas. Padahal bila dicermati dan direnungkan dengan mendalam, sesungguhnya mereka itu adalah makhluk Tuhan yang sama seperti kita. Mereka juga berhak memiliki kesempatan yang sama untuk bisa meraih sukses, seperti banyak para penyandang disabilitas yang telah berhasil di berbagai bidang. Sebut saja Nick Vujicic asal Serbia. Meski sempat mengalami masa kelam karena frustrasi dengan kondisi fisiknya, Nick berhasil bangkit dan kini telah berhasil menjadi motivator kondang yang kaya raya. Lebih dari 40 negara di lima benua telah ia kunjungi, menebarkan kisah-kisah inspiratif pada jutaan orang.

Bercermin pada kisah Nick Vujicic dan berbagai kisah sukses penyandang disabilitas lain baik dalam negeri maupun luar negeri, maka sudah seharusnya kita menyadari, bahwa sesungguhnya tiada ciptaan Tuhan yang gagal.

\*Penulis adalah Staf CSR, Divisi Sekper CMNP

# Memenangkan Hati Anggota

**Tak ada rotan, akarpun jadi. Pepatah inilah yang meyakinkan panitia perayaan ulang tahun yang digelar pertama kalinya sejak 20 tahun Citra Marga Club (CMC) didirikan. Sesoru apa penyelenggaraannya?**

Ulang tahun CMC yang digawangi Samsunur dan kawan-kawan ini sedianya digelar lebih "grenk" dengan tenda, kursi, catering, panggung musik, juga "bejibun" hadiah. Ya!, minimal layaknya ulang tahun Serikat Karyawan CMNP yang selalu membuat "girang" anggotanya, karena ada puluhan *doorprize* yang

diperebutkan. Tapi seperti pungguk merindukan bulan, harapan itu hanya tinggal harapan. Proposal *sponsorship* yang diedarkan, tak membuahkan dana yang cukup.

Dengan anggaran "ala kadar", tak menyurutkan semangat panitia. Mereka harus memutar otak. "Kami terpaksa memangkas beberapa pos biaya" ujar Samsunur. Ternyata tak hanya biaya yang menjadi sandungan, panitia juga dipusingkan dengan keterbatasan SDM. Sebut saja Aan Sofyan yang tercatat sebagai Koordinator Acara dalam kepanitiaan, tiba-tiba harus menjadi juri ketiga "dadakan" di zona permainan *Aerobic Hot Spot*. Begitu juga Sang Ketua HUT, mendadak didapuk menjadi MC di acara yang melibatkan tak kurang dari 200 peserta itu.

## Akrab dan Surprise

Pagi itu, Jumat (31/10) cuaca sangat cerah. Di depan lobby Gedung CPI terpampang sebuah backdrop bertuliskan "Bersama Kita Bisa" yang diikat sekedarnya. Sejak pukul 7.00 WIB suara musik sudah membahana seantero halaman, bahkan terdengar hingga ke sudut-sudut ruang kerja karyawan. Alunan lagu dangdut seperti "Sakitnya Tuh Disini" milik Cita Citata, seolah mengajak seluruh anggota CMC agar segera bergegas berkumpul. Satu-persatu mereka pun datang, berbalut pakaian olah raga warna-warni. Dan ..yap!, arena hajatanpun dipenuhi peserta.

Lomba *Aerobic Hot Spot* menjadi pembuka acara. Tak kurang 100 peserta ikut meramaikan lomba ini. Selama satu jam, mereka unjuk





kebolehan beraerobik, lincah dan gemulai mengikuti irama musik. Seseekali terdengar pekikan pelatih membakar semangat. Dan .... juri akhirnya menetapkan Deliyanti (Divisi SPI) sebagai pemenang pertama.

Satu segmen acara usai. Peserta Lomba *Aerobic Hot Spot* tak sabar menyantap aneka rebusan singkong, kacang dan pisang. Tersedia juga snack box dan kolak kacang ijo yang lezat. Dengan duduk lesehan di atas karpet panjang warna merah, mereka berjejer penuh keakraban, sambil menikmati sarapan.

Tak lama berselang, acara seremoni ulang tahun pun dimulai dengan terlebih dahulu mendengarkan sambutan Ketua CMC Wawan M Kholid. "Kami sangat *surprise*, melihat respon bapak dan ibu yang begitu besar dalam acara ini. Semoga menjadi momentum yang dapat membangkitkan kembali gairah anggota dalam mengikuti kegiatan rutin CMC" harap Wawan.

Tiba-tiba aneka tetabuhan berbunyi. Rampak angklung, kendang dan berbagai jenis alat musik tradisional bersahut-sahutan sangat harmoni. Tentu saja semua yang hadir bergembira, mendengarkan lagu ulang tahun. Ketua Dewan Pengawas CMC Hidayat Umar yang didaulat memotong tumpeng mengungkapkan rasa sukurnya. "Semoga ulang tahun CMC kali ini membulatkan tekad seluruh pengurus untuk mempersembahkan kegiatan yang bisa dinikmati oleh sebanyak-banyaknya anggota. Bukan eksklusif untuk anggota tertentu saja" ujarnya.



### Diminati dan Seru

Hari mulai merangkak siang. Panitia sibuk menyiapkan peralatan lomba dan melayani pendaftaran lomba yang dibagi dalam 5 kategori, yaitu Tarik Tambang, *CMOS Tracking*, Balap Karung, *Futsal Shooting Target*, dan *Aerobic Hot Spot* yang sudah dilombakan pada awal acara. Beberapa hari sebelumnya, panitia bahkan sudah menggelar acara Lomba Mancing dan Bulu Tangkis.

Diluar dugaan minat anggota mengikuti kompetisi sangat besar, sehingga membuat panitia cukup kewalahan. Ini terlihat pada lomba balap karung, panitia terpaksa harus membuat enam sesi babak penyisihan dengan enam peserta setiap babak. Jalannya lomba tentu saja sangat seru, bahkan berulang kali memancing tawa. Tak sedikit peserta harus terjatuh terserimpet karung, kesulitan memasukan kaki ke dalam karung, dan melompat-lompat sekuat tenaga menuju garis finish. Seiring riuh rendah dan tepuk tangan penonton sepanjang lomba, akhirnya mengantarkan Riyanto (Divisi SDM) menjadi juara pertama, menyisihkan tujuh peserta lain di babak final.

Antusiasme peserta juga terlihat pada Lomba Tarik Tambang. Sebanyak delapan tim gabungan unit-unit kerja ini diturunkan. Dengan penuh semangat, masing-masing tim berjuang mengerahkan tenaga. Tim yang berhasil menarik tim lawan melampau garis batas permainan dinyatakan sebagai pemenang. Sorak sorai pun membahana dan akhirnya mengantarkan Divisi Umum sebagai yang terkuat. Mereka mengalahkan Tim Divisi MPT di babak final.

Permainan yang tak kalah menarik lainnya adalah Lomba *CMOS Tracking* yang merupakan lomba ketangkasan dan keseimbangan berkendara sepeda motor di atas titian balok. Puluhan peserta berpartisipasi pada lomba yang dapat memicu adrenalin ini. Sementara itu Lomba *Futsal Shooting Target* tak kalah seru. Selain diminati kaum pria, kaum hawa pun tak mau ketinggalan beramai-ramai unjuk kepiawaian dalam menendang bola. Baik *CMOS Tracking* maupun *Futsal Shooting Target* tidak menetapkan pemenang khusus, karena panitia telah menyiapkan hadiah hiburan yang bisa diperebutkan langsung pada saat lomba.

Akhirnya, hari sudah menjelang siang, pesta-pun harus diakhiri dengan penyerahan hadiah kepada para pemenang lomba. Ulang tahun CMC yang sarat kesederhanaan itu benar-benar meninggalkan kesan yang tak terlupakan. Bukan karena ditemukan bakat-bakat seru, tapi kehangatan silaturahmi antar anggota yang menyeruak di sepanjang acara, nyata menunjukkan kesungguhan Pengurus CMC dalam memenangkan hati para anggotanya. (ms)



**CMNP Bagikan 750 Paket Goodiebag pada Penyandang Disabilitas** - Memperingati Hari Disabilitas Internasional, CMNP memberikan 750 paket *Goodiebag* kepada 750 penyandang disabilitas di Mall Of Indonesia Jakarta, Rabu (3/12). Acara yang digelar Sudin Sosial Pemkot Jakarta Utara dan didukung oleh CMNP ini memecahkan rekor MURI yaitu "Nonton Film Bareng dengan Penyandang Disabilitas Terbanyak (1050 orang)".



**CMNP Kembali Gelar Uji Emisi** - CMNP bekerja sama dengan AUTO 2000 dan Astra World untuk kedua kalinya di tahun 2014 menggelar Uji Emisi Gratis di Rest Area Gerbang Tol Tanjung Priok 1, Rabu-Kamis (17-18/12). Kegiatan yang diikuti 1010 kendaraan ini dihadiri Direktur CMNP Indrawan Sumantri (bawah) dan dibuka secara resmi oleh Kepala Divisi Transportasi Darat dari Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan, Zakaria (kedua dari kanan).



**CMNP dan PKK Pemkot Jakarta Utara Galang Kemitraan** - CMNP menggalang program kemitraan dengan PKK Pemerintah Kota Jakarta Utara yaitu Pembangunan Taman Interaktif di Kelurahan Sungai Bambu, Pelatihan Dasawisma untuk Kader PKK se Jakarta Utara dan Pencegahan HIV, Aids dan Narkoba di Kelurahan Penjaringan. Khusus pelaksana program Pencegahan HIV, Aids dan Narkoba, CMNP dan PKK mempercayakan kepada Wahana Visi Indonesia (WVI).



**CMNP Gelar Pelatihan Dasawisma** - Sebanyak 100 kader PKK perwakilan dari 6 Kecamatan dan Kelurahan se Jakarta Utara, mengikuti Pelatihan Dasawisma, bertempat di Ruang Fatahillah Kantor Walikota Jakarta Utara, Jum'at - Senin (21-24/11). Pelatihan yang dibuka oleh Plt Walikota Jakarta Utara, Tri Kurniadi ini merupakan bagian dari program kemitraan CSR CMNP dengan PKK Pemkot Jakarta Utara.



**CMNP Gelar Pelatihan Forum Anak Penjaringan** - Sebanyak 45 peserta dari Forum Anak Penjaringan mendapatkan pelatihan keterampilan berorganisasi, kemampuan berkomunikasi dan kepemimpinan (*outbond*) di Puri Ayuda - Bogor, Sabtu-Minggu (6-7/12). Kegiatan yang dibuka Asisten Manajer Sekper Sholahuddin ini merupakan bagian dari program kemitraan CSR CMNP dan WVI dalam mendukung Kota Layak Anak serta Pencegahan HIV, Aids dan Narkoba di Kelurahan Penjaringan.



**CMNP Gelar Penyuluhan HIV, Aids dan Narkoba** - Asisten Manajer Sekper CMNP didampingi Lurah Penjaringan Suranta (kiri) tengah membuka Penyuluhan HIV, Aids dan Narkoba yang diikuti 500 kader PKK, pemuka agama, tokoh masyarakat dan anggota Karang Taruna dari 8 RW Kelurahan Penjaringan, Sabtu (20/12). Kegiatan ini menghadirkan sejumlah penyuluh potensial yang dikader dan disiapkan oleh WVI.

In Memoriam Dr. Ir. Tjokorda Raka Sukawati  
Penemu Sosrobahu

## “Raja” yang Sederhana

lahirnya karya fenomenal Sosrobahu dan mengisi masa pensiunnya sebagai pengajar pasca sarjana di Universitas Udayana Denpasar Bali.

Ayah dari Cokorda Abinanda Sukawati ini juga tak silau akan harta, apalagi aji mumpung. Bagaimana tidak, ketika mendiang Presiden Soeharto menanyakan imbalan apa yang diinginkan atas penemuan Sosrobahu, ia hanya mengatakan “Karya ini saya persembahkan untuk bangsa pak” ujarnya. Ketika Ibu Tutut menanyakan kembali mengapa Pak Raka tidak meminta royalti? Ia menjawab dengan nada merendah “Ciptaan saya ini tidak ada artinya kalau tak ada orang seperti Ibu Tutut, Pak Djoko Ramiadji, Pak Wiyoto dan seluruh rekan-rekan yang mendukung”. (wan)

**J**ika ingin menguji seberapa terkenalnya Sosrobahu, coba cek di “mbah google” anda. Dalam beberapa detik saja keingintahuan anda terjawab. Tak salah lagi, teknik konstruksi dengan memutar bahu lengan beton jalan layang (*pier head*) itu memang demikian mendunia. Jalan Tol Ir Wiyoto Wiyono MSc milik CMNP yang merupakan *pilot project* penggunaan teknologi Sosrobahu pun ikut populer, sepopuler Sang Maestro, Tjokorda Raka Sukawati yang kini telah tiada. Ia wafat pada usia 85 tahun di tanah kelahirannya Ubud Bali, Selasa (11/11). Dunia *engineer* pun berduka.

Ritual pengabenan atau Pelebon mendiang Pak Raka yang digelar Selasa (9/12) tentu saja menarik perhatian ribuan masa, termasuk wisatawan. Jenazah almarhum itu diarak menggunakan menara bade setinggi 25 meter dan patung lembu berukuran raksasa, sebelum dikremasi. Suasana siang itu pecah dengan tabuhan gong dan suara riuh rendah yang datang dari ratusan krama banjar pengusung bade. Sejumlah pejabat, tokoh masyarakat, Direksi CMNP serta relasi almarhum lainnya baik dari Jakarta dan Philipina turut hadir, memberikan penghormatan terakhir.

Demikian besar perhatian massa pada ritual pengabenan, ternyata bukan hanya karena mendiang salah satu putra terbaik Bali, penerima penghargaan Satya Lencana Pembangunan dan Bintang Jasa Pratama, tetapi ia juga masih keturunan keluarga raja.

Dibalik moncer prestasi dan martabatnya, Pak Raka tetaplah sosok yang sederhana. Ia bukan kolektor rumah mewah atau mobil mewah, ia hanya pemilik “Mercy Butut 1974” yang menginspirasi





Jaya Suprana

Pendiri Museum Rekor Indonesia

## Peduli Difabel

**P**ada Peringatan Hari Disabilitas International (HDI) yang digelar di *Mall of Indonesia* (MOI) Jakarta, Rabu (3/12) lalu, sosok Jaya Suprana tampak kontras. Mengenakan baju hitam dibalut kain dan selendang songket warna pink, pendiri Museum Rekor Indonesia (MURI) ini menarik perhatian banyak orang. Hari itu, pria lulusan terbaik *Pianoforte* dari *Music Hochschule*, Muenster Jerman ini bersama pimpinan CMNP dan perusahaan-perusahaan lainnya turut hadir mensponsori penyelenggaraan HDI.

Sosoknya yang unik dan populer, membuat banyak orang tak ingin melewatkan untuk berfoto bersama dengan pria tambun yang juga dikenal Kartunis Indonesia ini. Meski dikawal dengan asisten pribadinya, Jaya tampak ramah dan telaten meladeni para penggemar foto narsis, termasuk anak-anak difabel. Jaya juga satu dari sekian banyak orang yang turut terpana menyaksikan unjuk kebolehan anak-anak difabel dalam menyanyi, menari dan bermain musik.

Peringatan HDI yang digelar oleh Pemkot Jakarta Utara itu, terasa istimewa, karena Jaya Suprana berkesempatan mencatatkan Rekor MURI Menonton Film Bersama Anak Disabilitas Terbanyak. "Acara ini adalah rekor dunia, belum pernah terjadi nonton film dalam jumlah yang sedemikian banyak, yaitu 1050 anak disabilitas" ujar Jaya bangga. Ia juga berharap sosialisasi keberadaan penyandang disabilitas terus digalakkan, agar dapat mempertebal rasa toleransi dan penerimaan mereka di tengah masyarakat. (wid)

Rinaldi Agusyaana  
Instruktur ESQ

## Serba Tahu

**H**umble, kalem dan murah senyum yang terpancar pada pria ini, menjadi daya tarik peserta pelatihan untuk duduk berlama-lama mendengarkan ceramahnya. Dialah Rinaldi Agusyaana, Instruktur ESQ *For Operational Exellent* yang dipercaya perusahaan untuk memberikan pencerahan bagi ratusan karyawan CMNP.

Suami dari Rini Rokayah ini memang pandai memikat hati. Tak hanya lugas, mudah difahami, tapi juga piawai menyelipkan humor segar saat mengajar. Yang membuat heran, ia begitu tangkas menyinggung tertundanya kenaikan tarif Tol Dalam Kota Jakarta Desember tahun lalu, yang membuat CMNP rugi Rp. 250 juta perharinya. "CMNP tidak naik tarif

tol sebenarnya karena masalah sepele. Hasil pemeriksaan SPM di ruas tol sebelah sana tuh, lampunya kurang terang kan?" ujarnya.

Peserta juga dibuatnya terpana saat pria yang sudah mentraining 352 angkatan ESQ ini lugas menyampaikan jumlah nominal tunjangan resiko yang di terima Pultol. "Setiap bapak ibu melakukan transaksi sampai dengan nominal Rp 1 juta, maka bapak ibu akan memperoleh 0,16 % dari jumlah nominal tersebut". Tak pelak, sampai-sampai ada peserta yang nyeletuk "kok tahu sih?". Bagaimana tidak tahu, wong sebelum acara panitia memberi bocorannya he.. he... (ms)



Nurdin  
KSPT PT Citra Margatama Surabaya

## Ladang Amal



Untuk sebuah tujuan yang mulia, kadang orang harus melakukan pengorbanan yang luar biasa. Itulah yang sedang di jalani oleh Nurdin mantan karyawan CMNP, yang kini dinas di PT Citra Margatama Surabaya (CMS). Perawakannya yang tinggi besar tak dapat menutupi kelembutan hatinya, terutama dalam mengekspresikan sayangnya pada anak-anak. Bersama istri tercinta, ayah dari Raka, Erlan, dan Zafira ini membangun sebuah Taman Kanak-Kanak Islam Terpadu yang di beri nama TKIT Mentari di bilangan Perumahan Taman Anggun Sejahtera Sidoarjo.

Pengorbanan pria kelahiran Cikini Jakarta dalam membesarkan TKIT ini tidak setengah-setengah. Ia rela mengikhhlaskan rumah pribadinya dijadikan tempat proses belajar mengajar untuk puluhan muridnya, sementara ia dan keluarganya harus

mengontrak di rumah tetangga sebelah. Tidak cukup sampai disitu, biarpun setiap murid dikenakan SPP Rp. 65 ribu setiap bulan, nyatanya dana itu tak selalu cukup menutupi biaya operasional sekolah seperti membayar listrik, membeli alat peraga dan gaji lima orang gurunya. Kerap kali Nurdin harus menomboki kekurangan biaya tersebut dari gaji yang di terimanya sebagai Kepala Shift Pengumpul Tol (KSPT).

"TKIT ini adalah ladang amal saya dan istri saya. Saya yakin akan menuai hasilnya di akhirat kelak" tuturnya. Inilah sebuah prinsip yang di pegang teguh oleh Nurdin, yang membuatnya tetap semangat membesarkan TKIT yang dibangunnya sejak tahun 2011. Ada sebuah cita-cita besar yang ingin diraihinya yaitu membangun Sekolah Dasar Islam Terpadu termurah di Sidoarjo. (ms)

Daud Lofty Silaen  
Manajer Konstruksi PT Girder Indonesia

## Taat ISO

Memproduksi balok-balok jembatan atau girder tidak harus di *casting yard* milik perusahaan, namun bisa dimana saja sesuai lokasi proyek itu dibangun, termasuk di lokasi terpencil sekalipun. Memberi layanan *mobile casting yard* inilah yang membedakan PT Girder Indonesia (GI) dengan perusahaan sejenis.

Adalah Daud Lofty Silaen (36) "sang arsitek" dari proyek-proyek GI. Pria lulusan Institut Sains dan Teknologi Nasional Jakarta ini "hapal" betul bagaimana menangani proyek dengan berbagai tingkat kesulitan medan. Sebut saja proyek Jembatan Kereta Api Lampung yang

lokasinya di tengah hutan belantara dan di atas sungai.

Berbagai risiko proyek pasti ada. Tapi risiko pengerjaan proyek Jembatan Pedestrian Tanah Abang, membuat ayah dari Nadine (4.5) ini super gamang. Bagaimana tidak, karena keterbatasan area, produksi girder terpaksa dilakukan tepat di atas lalu-lintas Tanah Abang yang sangat padat. Satu alat kerja saja yang jatuh pasti berbahaya, apalagi beton girder dengan panjang 38 meter dan berbobot 70 ton, tentu lebih mengancam jiwa. Lalu mengapa Daud yakin berhasil menjalankan proyek itu?. "kami taat ISO manajemen mutu dan ISO keamanan dan keselamatan kerja" ujarnya. (wan)



## INSPIRASI

## Konsisten Membuka Jendela Dunia

**Pasca pengabdiannya di CMNP, sosok keibuan ini seolah tak mau berhenti beraktivitas. Melalui TBM Saung Manggar, hidup Sumiyati Puji Lestari semakin punya makna.**

**T**okoh Pendidikan Ki Hajar Dewantoro pernah mengatakan, "Setiap tempat adalah sekolah dan setiap orang adalah guru". Ungkapan itu terpatir erat di benak Sumiyati Puji Lestari atau yang akrab disapa Mbak Iput.

Seperti gayung bersambut, melihat area taman yang cukup luas ( $\pm$  1000 meter) di kompleks rumahnya Taman Manggar Kelurahan Pondok Kelapa Jakarta Timur, mantan karyawan CMNP ini tergerak hatinya. Dengan semangat, ia menggandeng pemuka masyarakat dan warga setempat, bergotong royong tanpa pamrih, mendirikan Taman Bacaan Masyarakat yang diberi nama TBM Saung Manggar pada tahun 2009. Pendirian TBM juga difasilitasi pembinaannya oleh LPM Universitas Islam Jakarta.

TBM ini pun menjadi kebanggaan warga kompleks dan sekitarnya, karena tak hanya bangunan dan areanya

yang asri di area taman, tapi juga menjadi pusat interaksi yang sangat diminati banyak orang tua, remaja maupun anak-anak, termasuk warga dan anak-anak sekolah yang kurang mampu di luar kompleks. TBM yang buka setiap harinya pada pukul 8.30 – 17.00 WIB ini aktif melayani minat baca tidak kurang 450 anggotanya, bahkan mereka yang bukan anggota sekalipun. Dengan 3500 koleksi buku aneka pengetahuan, bantuan dari pemerintah dan mitra setianya, membuat TBM Saung Manggar menjadi alternatif pusat belajar yang sangat menarik, dan menjadi jendela dunia yang membuat banyak orang pintar dan berharga.

Seiring perkembangan jaman, fungsi dan layanan TBM Saung Manggar yang kini di bawah naungan Yayasan Saung Manggar yang diketuai Ari Mugianto ini, tak hanya sebagai sentra aktivitas untuk memenuhi kebutuhan minat baca masyarakat, tempat bermain, olah raga, arisan, rapat warga, pelatihan, pengajian dan resepsi pernikahan dengan konsep *garden party*, tetapi lebih dari itu, TBM ini dikembangkan juga sebagai TBM berbasis elektronik yang dilengkapi akses internet dan layanan Wi-Fi.

Demikian baik manajemen TBM yang dikelola oleh Ibu dari Chandra Adi Nugroho (27) ini, membuat beragam prestasi pernah diraihinya, baik tingkat kota, provinsi hingga tingkat nasional, diantaranya Taman



Sumiyati Puji Lestari

Pengelola TBM Saung Manggar

Interaksi Sosial Terbaik Tingkat DKI Jakarta 2010, Peringkat V Lomba Karya Nyata TBM Jambore 1000 PTK PAUDNI Nasional 2011, TBM Kreatif dan Rekreatif 2013 dari Menteri Pendidikan serta Juara I Lomba Karya Nyata Pengelola TBM Tingkat DKI Jakarta 2013 dan 2014.

Melalui torehan prestasinya, banyak media datang meliput TBM Saung Manggar seperti DAAI TV, Trans TV, Trans 7 termasuk stasiun radio. Selain memberi banyak nilai positif, TBM Saung Manggar juga layak menjadi *role model* yang perlu dicontoh oleh wilayah-wilayah lain.

Ketika ditanya apa kiranya yang menguatkan tekad Mbak Iput sehingga total berkiprah sebagai *volunteer* di TBM Saung Manggar?. Jawabnya singkat "selain konsisten dan ikhlas pada apa yang telah kita geluti, saya meyakini harta hakiki itu bukan pada yang kita miliki, tetapi apa saja yang bisa kita sisihkan untuk kepentingan dan kebaikan orang lain". (wan)



**TIPS**

# 10 Tips Agar Tak Jadi Pegawai Menyebalkan



**P**ernahkah Anda menemukan rekan kerja dengan sikap yang menyebalkan di kantor? Sebagian orang pasti pernah mengalaminya. Hati-hati, sikap negatif yang Anda tunjukkan dapat berdampak negatif pada produktivitas kerja karyawan lain.

Untuk memastikan situasi kerja tetap menyenangkan dan produktif, jangan sampai Anda menjadi karyawan yang mengganggu ketenangan orang lain. Berikut 10 tips agar tak jadi pegawai yang menyebalkan di kantor.

1. Jangan berangkat ke kantor ketika sedang sakit atau kondisi badan sedang menurun.
2. Selalu datang tepat waktu ke kantor. Jangan sampai tim kerja harus menunggu Anda untuk memulai rapat atau aktivitas di kantor.
3. Gunakan mode getar di telepon seluler (ponsel) pribadi saat berada di kantor. Nada dering di ponsel Anda berpotensi mengganggu rekan kerja lain yang tengah berkonsentrasi menyelesaikan pekerjaannya.
4. Makan siang di kantin atau di tempat istirahat. Mengonsumsi makan siang di meja kerja dapat mengganggu rekan kerja lain, karena bisa saja menyunya menghasilkan aroma yang menyengat.
5. Jika meja kerja Anda saling berdekatan dengan rekan kerja lain, hindari berbicara terlalu keras saat tengah berbincang di telepon.
6. Hindari memakai parfum atau cologne dengan bau menyengat di tempat kerja.
7. Khusus bagi para wanita, jangan mengenakan pakaian terlalu seksi di kantor. Anda lebih baik menunjukkan keunggulan dan kemampuan kerja pada atasan dan rekan kerja lain dibandingkan memamerkan tubuh Anda.
8. Jangan mengambil atau meminjam barang orang lain tanpa memintanya terlebih dulu.
9. Jangan berbicara dengan nada tinggi atau bersuara keras saat berkomunikasi dengan rekan kerja lain. Tunjukkan rasa saling menghargai dan empati pada orang lain. Dengan begitu, Anda akan jauh lebih dihormati.
10. Perhatikan orang lain yang tengah berbicara dalam rapat. Berhentilah mengakses ponsel atau komputer Anda saat rapat sedang berlangsung.

(Sumber : Liputan6.com)

**TEKNOLOGI**

## ROV Sang Pendektor

**T**ahukah kita, Tim Badan Pengkajian dan Penerapan Teknologi (BPPT) ikut menyertakan alat canggih yang membantu proses ditemukannya korban, serpihan, dan bangkai pesawat Air Asia QZ8501. Alat canggih itu bernama *Remotely Operated Vehicles* atau disingkat dengan ROV. Dan inilah cara kerja dari ROV tersebut

ROV adalah peralatan bawah air yang bertenaga listrik dan dikontrol melalui pusat, dapat bermanuver sesuai perintah manusia dengan pendorong hidrolik atau elektrik. Di dalam ROV biasanya terdapat CCD (kamera video) dan lampu pencahayaan. Beberapa instrumen dapat ditambahkan untuk menambahkan kemampuan ROV seperti kamera, manipulator, *water sampler* dan CTD (*Conductivity, Temperature and Depth*).

ROV secara luas dikenal sebagai nama umum bagi kapal selam mini yang kerap digunakan untuk mendeteksi keberadaan pesawat atau kapal yang tenggelam di dasar lautan. Kapal selam ini tak berawak, tapi dioperasikan dari kapal lain. ROV memiliki kamera sehingga dapat menampilkan gambar keadaan bawah laut secara real time kepada pengendali ROV. Bila dari gambar yang terlihat menampilkan sesuatu yang dianggap penting untuk diteliti, maka akan lebih banyak lagi sensor yang digunakan untuk memeriksa keadaan di lokasi tersebut.

(Sumber: Elsa Nurman.Blogspot.com)



## RESENSI BUKU



### Sehat Secara Alami

# Terapi Enzim

Penulis : Reiza Farandika Kurniawan S. Ked  
Terbit : Juli 2014  
Bahasa : Indonesia  
Penerbit : Mahadaya Langit

Orang tua dahulu sering mengatakan, bahwa luka pada kulit bisa disembuhkan dengan air ludah. Memang salah satu manfaat enzim pada ludah adalah mencegah infeksi. Tetapi enzim ini hanya terdapat pada ludah yang sehat. Ludah yang tidak sehat tidak mempunyai enzim yang sehat dan akan berdampak pada seringnya sariawan.

Ludah yang sehat mengandung 5 jenis enzim, yaitu 1 jenis enzim untuk pencernaan, 1 jenis enzim untuk keseimbangan hormon, dan 3 jenis enzim untuk meningkatkan antibodi di dalam tubuh.

Organ tubuh yang sehat mampu menghasilkan

100 jenis enzim. Tetapi bila organ tubuh tidak sehat, maka diperlukan makanan sehat untuk membantu keseimbangan enzim dalam tubuh.

Selain mengenalkan apa yang dimaksud enzim itu, penulis memberikan panduan bagaimana mengatur pola makan dan minum sejak dini agar tercapai pola makan yang sehat serta memberi tips untuk menyehatkan organ pencernaan dengan pola pemulihan badan dari kekurangan enzim. Bagian terakhir dari buku ini menyajikan Terapi Enzim untuk berbagai penyakit seperti Kanker, Diabetes, Hepatitis, Asma dan Jantung.

Tidak banyak yang tahu manfaat yang terkandung dalam enzim, menjadi salah satu alasan penyusunan buku ini. Apalagi terapi enzim begitu banyak manfaat dan bisa dibuktikan kedahsyatannya. Coba dan rasakan, betapa Terapi Enzim ini sangat mudah dipraktikkan siapapun dan dimanapun. (cink !)

## TAHUKAH ANDA

# Cumulonimbus

## Awan Paling Ditakuti Dunia Penerbangan

Kecelakaan Air Asia yang terjadi pada Minggu (28/12/14), diduga disebabkan karena banyaknya awan Cumulonimbus di rute pesawat dengan nomor penerbangan QZ8501 tersebut.

Awan Cumulonimbus adalah salah satu awan yang dapat tumbuh menjulang hingga ketinggian 60 ribu kaki (18 km lebih). Cumulonimbus sangat mudah terbentuk di daerah tropis dan awan inilah penyebab berbagai fenomena cuaca ekstrem seperti badai tropis, badai petir, hujan es, tornado sampai angin puting beliung.

Awan ini sangat berbahaya bagi penerbangan karena memiliki gerakan vertikal udara yang terjadi dalam awan. Ini lah yang membuat pesawat mengalami turbulensi saat melewati awan. Selain itu partikel es awan juga dapat membekukan bagian-



bagian pesawat, termasuk mesin. Awan ini juga merupakan awan yang paling sering menghasilkan petir yang dapat mengacaukan sistem kelistrikan dan navigasi pesawat.

Beberapa kecelakaan pesawat yang terjadi diduga juga disebabkan oleh awan ini. Seperti yang menimpa pesawat Lion Air yang mendarat darurat di Bandara Ngurah Rai, Bali, pada 13 April 2013 lalu.

(Sumber: Duabiji.com dan Kompasiana.com)

● PLESIR

# Martello

## Jejak Sejarah di Kepulauan Seribu

Oleh : Agsa Fahmi\*

**Kepulauan Seribu di utara Jakarta memang punya banyak pulau yang bisa dijadikan tempat wisata. Bagi anda yang menyukai wisata sejarah, Pulau Kelor layak anda kunjungi. Di sini terdapat Benteng Martello nan eksotis.**

**D**ibandingkan dengan pulau disekitarnya, Pulau Kelor memang terbilang tidak besar, karena ukurannya yang kecil itu konon orang mengibaratkannya sebesar daun kelor, lalu ia dikenal sebagai Pulau Kelor, tetapi orang Belanda mengenalnya sebagai Pulau Kherkof, entah apa artinya.

Hingga kini, pulau yang memiliki luas tidak lebih dari 2 hektar ini masih kokoh berdiri Benteng Martello. Benteng berbentuk bulat ini telah menjadi saksi sejarah karena benteng ini merupakan garda terdepan

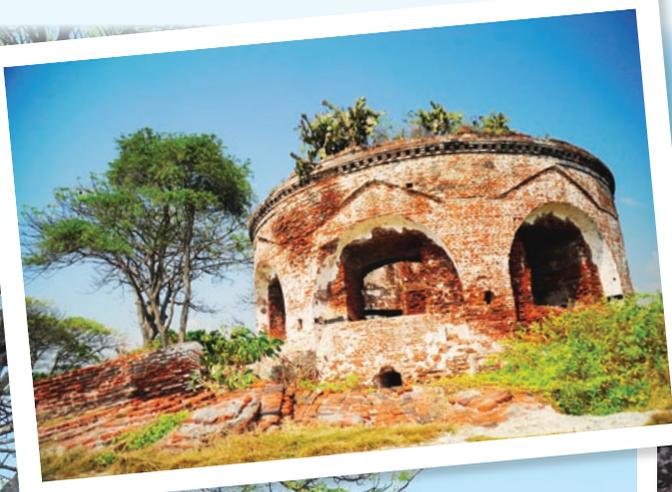
pertahanan Batavia menghadapi serangan dari laut pada abad 17-18. Benteng Martello dibuat dengan meniru benteng Mortella di

Corsica, Prancis.

Dari tengah benteng, kita bisa menyaksikan pemandangan 360 derajat melalui jendela-jendela benteng. Berada ditengah benteng, seketika terlintas bayangan massa lalu ketika ada kapal musuh mendekat yang serta merta akan disambut dengan dentuman meriam.

Bagi anda yang ingin mengunjungi Pulau Kelor disarankan untuk pergi berkelompok. Dengan berkelompok, anda bisa menyewa kapal dari Muara Kamal. Dengan hanya berbakal Rp 100-150 ribu per orang anda bisa menikmati eksotisnya Pulau Kelor, Cipir dan Onrust karena ketiga pulau ini memang berdekatan. Tidak sampai berjarak 2 kilometer, perjalanan dari Muara Kamal hanya membutuhkan waktu sekitar 1 jam.

\*Senior Officer PR, Sekper CMNP



**Anda punya pengalaman Plesir?**

**Kirimkan cerita singkat dan foto-foto eksklusif ke Redaksi. Hadiah menarik menanti Anda.**

## KESEHATAN



# 7 Tanda Jantung Tidak Sehat

Jantung merupakan salah satu organ tubuh pada manusia yang sangat vital. Karena fungsi jantung merupakan organ yang memompakan darah keseluruh tubuh kita dan darah ini juga yang membawa nutrisi dan oksigen yang akan didistribusikan keseluruh tubuh. Tidak bisa dibayangkan, ketika jantung tersebut sudah tidak berfungsi lagi ataupun tidak sehat lagi.

Lalu, adakah tanda-tanda jantung kita sudah tidak sehat?. Inilah 7 tanda jantung tidak sehat: 1) Disfungsi ereksi, 2). Mendengkur saat tertidur, 3). Sakit pada gusi, gusi bengkak maupun gusi yang berdarah, 4). Kaki, pergelangan kaki, pergelangan tangan, atau jari-jari anda terasa membengkak, 5). Denyut jantung tidak teratur, 6). Nyeri pada dada dan bahu anda, dan 7). Sesak nafas.

(Sumber : [intips-kesehatan.blogspot.com](http://intips-kesehatan.blogspot.com))

# 7 Tanda 'Waspada Kanker'

Biasanya, pada stadium dini, kanker tumbuh setempat, sehingga keluhan ataupun gejala seringkali tidak disadari oleh penderitanya. Untuk itu, dr. Ekowati Rahajeng, SKM, M.Kes, Direktur Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Indonesia, menjelaskan bahwa setidaknya ada 7 tanda 'Waspada Kanker' yang perlu diperhatikan dan diperiksa lebih lanjut ke dokter untuk memastikan ada tidaknya kanker dalam tubuh kita, yaitu :

1. Waktu buang air besar atau kecil dan perubahan kebiasaan atau gangguan
2. Alat pencernaan terganggu dan susah menelan
3. Suara serak atau batuk yang tak sembuh-sembuh



4. Ada benjolan (tumor) pada payudara atau di tempat lain
5. Andeng-andeng (tahi lalat) yang berubah sifatnya menjadi besar dan gatal
6. Darah atau lendir yang abnormal keluar dari tubuh
7. Ada koreng atau borok yang tidak mau sembuh-sembuh.

Ayo, hilangkan mitos bahwa kanker tidak dapat dicegah dan disembuhkan, dengan melakukan deteksi dini secara rutin serta menghindari faktor risikonya.

(Cink ! - Men's Health Indonesia)

## INFO KITA



**Sosialisasi SPM "Baru"** - Guna memberi pemahaman tentang indikator-indikator baru Standar Pelayanan Minimal (SPM), termasuk cakupan, tolok ukur dan metoda pengukurannya, CMNP menggelar Sosialisasi SPM "Baru", di Gedung Citra Marga, Selasa (16/12). Sosialisasi yang diikuti tak kurang dari 75 karyawan ini, menghadirkan nara sumber Kepala Bidang Pengawasan & Pemantauan Badan Usaha Jalan Tol Cristian Kornel Marusaha Tua Sihalohe serta Manajer Divisi PP CMNP Bagus Medi Suarso.



**Rapat Anggota Tahunan KCM** - Koperasi Citra Marga (KCM) kembali menggelar Rapat Anggota Tahunan yang dihadiri tak kurang dari 150 orang, bertempat di Gedung Citra Marga, Kamis (27/11). Rapat diantaranya menyetujui dan menerima dengan baik laporan pertanggungjawaban pengurus atas jalannya kepengurusan beserta hasil-hasil yang dicapai pada tahun buku 2013 serta menyetujui penggunaan dan pembagian sisa hasil usaha.



**LDK SK CMNP** - Serikat Karyawan CMNP (SK CMNP) menggelar Latihan Dasar Kepemimpinan (LDK) di Puri Ayuda Resort Cipayang Bogor, Jum'at-Minggu (5-7/12). LDK yang diikuti 53 peserta ini, merupakan penyelenggaraan ketujuh. Selain memberikan pengetahuan dan ketrampilan seperti komunikasi efektif, teknik negosiasi, *problem solving*, LDK juga menguji *team work* dan disiplin melalui *outbond* di Curug Naga Cilember.



**Pelatihan Pengurusan Jenazah** - Lembaga Amil Zakat (LAZ CMNP) bekerjasama dengan Rumah Sakit Islam Jakarta menggelar Pelatihan Pengurusan Jenazah, bertempat di Masjid Nur Siti, Rabu (17/12). Pelatihan yang diikuti 29 Marbot (Pengurus Masjid) di sepanjang koridor jalan tol dan karyawan ini menghadirkan nara sumber Ustadz Rohyadi Anwar, Staf Pengurusan Jenazah RS Islam.



**Medical Check up** - CMNP kembali menggelar *Medical Check Up* di Gedung Citra Marga, (3-10/11). Kegiatan yang di dukung oleh RS Mitra Keluarga dan diikuti lebih dari 500 karyawan ini dimaksudkan untuk memberikan informasi kondisi kesehatan terkini karyawan, termasuk rekomendasi penanganannya.



**Talkshow Jilbab** - Kerohanian Islam CMNP bekerjasama dengan Majalah Ummi menyelenggarakan *Talk Show* "Memakai Jilbab Sesuai Syar'i" bertempat di Gedung Citra Marga, Jumat (28/11). *Talk Show* yang diikuti oleh 100 orang ibu-ibu ini menghadirkan nara sumber *entrepreneur* dan artis Vina Yunita.

# ANGKET PEMBACA WARTA CITRA MARGA

Para pembaca Warta Citra Marga (WCM) yang setia. Tidak terasa WCM telah memasuki edisi ke 40. Dalam rangka meningkatkan performa dan minat pembaca, kami ingin mengetahui saran dan penilaian Anda terhadap WCM.

Berkenaan dengan maksud dan harapan tersebut, kami mengajak Anda untuk mengisi angket ini dan memasukkannya ke Kotak Saran Perusahaan Anda atau dikirim ke Redaksi Divisi Sekper CMNP selambat-lambatnya 1 Februari 2015. (Peserta angket terbuka untuk seluruh karyawan CMNP Group. Satu orang satu angket. Angket dapat difotocopy)

## LINGKARI HURUF JAWABAN YANG SAUDARA NILAI BENAR ATAU MEREPRESENTASIKAN PENILAIAN SAUDARA DARI SETIAP PERTANYAAN D1 BAWAH INI.

1. Menurut Anda, bagaimana tampilan (desain cover) WCM?
  - a. Menarik
  - b. Cukup menarik
  - c. Kurang menarik
2. Menurut Anda, bagaimana tata bahasa yang digunakan?
  - a. Mudah dipahami
  - b. Cukup dipahami
  - c. Kurang dipahami
3. Bagaimana isi atau pesan yang dimuat di WCM?
  - a. Menarik
  - b. Cukup menarik
  - c. Kurang menarik
4. Bagaimana visual (foto/image) yang dimuat di WCM?
  - a. Menarik
  - b. Cukup menarik
  - c. Kurang menarik
5. Apakah Anda membaca seluruh isi WCM?
  - a. Ya, seluruh isi WCM saya lihat dan saya baca
  - b. Tidak, hanya artikel yang menarik dan relevan dengan kebutuhan saya saja yang saya baca
  - c. Tidak, hanya sepintas yang saya lihat/ baca, terutama ilustrasi, foto dan rubrik yang ringan
6. Rubrik apa yang Anda sukai? (jawaban boleh lebih dari satu)
  - a. Forum (Pesan Manajemen CMNP)
  - b. Fokus (Artikel Utama tentang issue terkini Perusahaan/ Anak Perusahaan)
  - c. Wawancara (Artikel wawancara tentang program unggulan Perusahaan/ Anak Perusahaan)
  - d. Liputan (Artikel liputan event di lingkungan Perusahaan/ Anak Perusahaan)
  - e. Kinerja (Saham, Volume Lalin dan Pendapatan Perusahaan/ Anak Perusahaan)
  - f. Event (Berita dalam gambar tentang event Perusahaan/ Anak Perusahaan atau yang terkait)
  - g. CSR (Berita dalam gambar tentang program atau *event Corporate Social Responsibility* Perusahaan/ Anak Perusahaan)

**Rebut 2 buah handphone dan 10 bingkisan menarik yang akan diundi untuk seluruh peserta angket. Pengumuman pemenang dapat dilihat pada WCM edisi 41.**

- h. Lensa (Artikel singkat tentang sosok terkait CMNP dan momen yang dialami)
  - i. Jurnalis Kita (Artikel kiriman pembaca)
  - j. Ragam (Inspirasi, Bugar, Tahukah Anda, Resensi, Upgrade, Info Kita, Teka-A dan Kuis)
7. Rubrik apa yang tidak Anda sukai? (jawaban boleh lebih dari satu)
    - a. Forum (Pesan Manajemen CMNP)
    - b. Fokus (Artikel Utama tentang issue terkini Perusahaan/ Anak Perusahaan)
    - c. Wawancara (Artikel wawancara tentang program unggulan Perusahaan/ Anak Perusahaan)
    - d. Liputan (Artikel liputan event di lingkungan Perusahaan/ Anak Perusahaan)
    - e. Kinerja (Saham, Volume Lalin dan Pendapatan Perusahaan/ Anak Perusahaan)
    - f. Event (Berita dalam gambar tentang event Perusahaan/ Anak Perusahaan atau yang terkait)
    - g. CSR (Berita dalam gambar tentang program atau *event Corporate Social Responsibility* Perusahaan/ Anak Perusahaan)
    - h. Lensa (Artikel singkat tentang sosok terkait CMNP dan momen yang dialami)
    - i. Jurnalis Kita (Artikel kiriman pembaca)
    - j. Ragam (Inspirasi, Bugar, Tahukah Anda, Resensi, Upgrade, Info Kita, Teka-A dan Kuis)
  8. Usulan rubrik baru yang anda harapkan?
    - a. Plesir (Pengalaman wisata pembaca)
    - b. Surat Pembaca
    - c. Lain-lain : .....
  9. Apakah isi WCM sudah memenuhi kebutuhan Anda dalam memperoleh Informasi?
    - a. Sudah
    - b. Belum
    - c. Tidak Tahu
  10. Bagaimana dengan jumlah halaman WCM?
    - a. Sudah cukup
    - b. Perlu ditambah
    - c. Terlalu banyak
  11. Saran/kritik anda untuk WCM :
 

.....

.....

.....

.....



## TEKA-A

# Gede Rasa

**W**ajah berbinar-binar menyeruak diantara segenap Crew PT Citra Waspputowa (CW) saat prosesi pengeboran perdana proyek jalan tol Depok – Antasari yang digelar Rabu (15/10). Maklum, momen ini telah dinantikan lebih dari 8 tahun lamanya.

Keceriaan mereka bertambah, ketika di sekitar area pengeboran lalu-lalang armada dari berbagai media televisi. Rojak dan Pery (nama samaran red.) semakin gede rasa, karena yakin momen pengeboran akan diliput besar-besaran. "Bisa-bisa ane masuk tipi nih" ujar Rojak pada sahabatnya Pery.

Pucuk dicinta ulam pun tiba. Salah satu armada media itu akhirnya merapat di area pengeboran. Rojak dan Pery bergegas berlari mendekatnya karena mengira media TV itu akan segera meliput proyek milik CW itu. "Mas arah rumah Raffi Ahmad kemana ya?" tanya salah satu crew TV. Rojak dan Pery pun saling lirik, tersentak, bahkan lemes, karena menyadari media-media TV yang lalu-lalang itu ternyata bukan mau meliput proyek pengeboran, tapi hendak meliput acaranya Raffi Ahmad yang akan menikah. Rumah presenter terkenal itu memang tak jauh dari lokasi proyek. "Uwalah bro, ngundang wartawan aja kagak, gimana mau diliput he.. he.." (wan)



## KUIS

**Pertanyaan Kuis WCM Edisi 40 :**  
Apa kepanjangan dari ESQ ?

Pilihan Jawaban :

- Emotional Sosiologi Quotient
- Emotional Spiritual Quotient
- Emotional Supranatural Quotient

**Cara Mengikuti Kuis :**

- Ketik (nama) spasi (perusahaan) spasi (jawaban kuis), kirim ke 0878 8075 4939 paling lambat 30 Januari 2014. Contoh Bayu CPI b, Artinya Pengirim SMS adalah Bayu dari PT CPI dengan pilihan jawaban "b" yaitu Emotional Spiritual Quotient

- Satu orang hanya berhak mengirim 1 kali sms per edisi kuis
- Peserta Kuis adalah karyawan di lingkungan CMNP Group (CMNP, CPI, GI, CMS, CW dan CMNP)
- Pemenang akan diumumkan pada WCM Edisi ke 41
- Tersedia 10 bingkisan menarik
- Keputusan Redaksi mutlak, tidak dapat diganggu gugat.

**Pemenang Kuis WCM Edisi 39 :**

Sila Syahyudi (CMNP), Sofia Amir (CMNP), M.Yamin (CMNP), Abdul Syukur (CMNP), M.Rizal (CMNP), Wagiman (CMNP), Darwanto (CMNP), Wachidin (CPI), Ade Priyono (CPI), Gatot Hadi (CMS ). Hadiah dapat diambil di Redaksi, Divisi Sekper CMNP pada 26-30 Januari 2014.





PT Citra Marga Nusaphala Persada Tbk

*Selamat*  
*Tahun Baru*  
**2015**